



Ô MINISTÉRIO PÚBLICO DENUNCIA JÁ

ocandeeiro.org

Orientações para gravação de vídeo

As orientações abaixo visam obter a melhor qualidade possível do vídeo, mas pode-se usar os meios que tem em mãos para realizá-lo, como celular, tablet etc. Experimente até que dê certo.

Antes de começar para valer, por favor, grave uma mensagem **autorizando o uso do vídeo e de sua imagem na Campanha**. O arquivo passará por edição para acrescentarmos o selo da Campanha e, caso permita, uma legenda com seu nome completo, cidade, estado e, se tiver, organização / entidade a que pertence.

A criação de um vídeo passa por três estágios: pré-produção, produção e pós-produção. Em algumas situações, essas fases podem exigir mais tempo e dedicação, em outras o esforço será menor.

Pré-Produção

Esta etapa concentra as atividades que devem ser feitas antes da gravação propriamente, começando pelo **roteiro**. Defina o conteúdo a ser apresentado e planeje como fazê-lo. Não é necessário redigir as falas, a menos que se pretenda usar um teleprompter (isso porém é coisa pra apresentador de telejornal), mas convém listar os tópicos a fim de organizar as ideias.

Ensaie e procure sintetizar suas mensagens pensando em quem vai assistir ao vídeo. Os termos estão claros e adequados ao público? Se precisar, revise os tópicos até chegar a um ponto satisfatório.

Além disso, defina o **local da gravação**, o seu "estúdio". O ambiente deve ser bem iluminado e com o mínimo de ruídos e ecos.

Quanto à iluminação, quer seja natural quer gerada por outras fontes, como lâmpadas, spots ou mesmo abajur, garanta que fique de frente ou um pouco de lado para que o seu rosto esteja claro, sem sombras. Evite luz de baixo para cima e com muita intensidade no fundo (uma janela ou luminária, por exemplo, que podem criar um brilho incômodo visualmente).

Atente também para o **cenário** a fim de garantir que os móveis, objetos e outros elementos não se tornem mais destacados que a sua imagem na tela. Avalie se não aparecem itens pessoais ou até que possam gerar problemas (fotos de familiares, por exemplo, às vezes não são convenientes por privacidade ou segurança).

Certifique-se de que tem **espaço** suficiente no seu dispositivo (celular, tablet ou computador) para evitar surpresas no momento da gravação. Vídeo tende a consumir bastante espaço, variando conforme o aparelho, o formato do arquivo e o nível de compressão. A título de referência, considere que 10 minutos podem ocupar cerca de 1,3GB. Caso use equipamento com **bateria**, garanta também que ela esteja com carga suficiente.

Cheque se a lente da câmera está limpa. Se precisar, use uma flanela, um lenço de papel ou lenços específicos para isso.



Ô MINISTÉRIO PÚBLICO DENUNCIA JÁ

ocandeeiro.org

Produção

Neste momento, vamos (finalmente) gravar. A etapa anterior pode parecer óbvia, mas muitas vezes é ignorada. Se for bem realizada, evita problemas e torna a produção mais eficiente.

Para gravação com celular ou tablet, use o dispositivo na **horizontal**, exceto em situações específicas como o Instagram; a maioria dos canais exibe vídeos na proporção de 16 x 9, como as TVs, telas de computadores e notebooks.

Cuide do **enquadramento**. A lente da câmera deve estar na altura dos seus olhos e sua imagem pode ficar centralizada na horizontal ou alinhada um pouco para um dos lados caso seja interessante mostrar algo do outro lado ou inserir uma arte ou selo na edição (recurso visual usado para complementar a fala ou reforçar uma ideia). Pretendemos aplicar o selo da Campanha e/ou um QRCode apontando para o site, portanto recomendamos gravar ligeiramente alinhado para um dos lados.

Se for falar em pé, posicione-se para que a imagem capturada seja da cintura para cima; se estiver sentado, da altura do peito, evitando ficar muito perto ou tão distante que apareça "pequeno".

Evite muito espaço entre sua cabeça e o topo da imagem, o chamado "teto", mas não fique muito rente para evitar que ela seja cortada em movimentações que ocorram durante a gravação.

Use um **tripé** ou objetos que deixem o equipamento fixo, sem "tremar".

Outra questão essencial: o **áudio**. Além de gravar num ambiente sem ruídos externos, evite também locais com muito eco (tapetes, almofadas e alguns tipos de móveis ajudam a reduzir isso).

Sempre que possível, use um **microfone**. Pode ser um modelo direcional apontado para sua boca (há opções que se conectam ao smartphone, tablet ou computador), um de lapela que geralmente capta mais o ambiente ou mesmo o que vem junto com o fone de ouvido.

Se estiver usando celular ou tablet, deixe no **modo avião** para evitar interrupções.

Quando der "rec" no dispositivo, convém esperar alguns segundos para começar a falar e fazer o mesmo antes de parar de gravar. Esse tempo de sobra no início e no final funcionam como margem de segurança e poderá ser cortado na edição.

Ensaie, faça uma gravação curta e confira o resultado. Caso esteja satisfeito, grave pra valer!



Ô MINISTÉRIO PÚBLICO, DENUNCIA JÁ

ocandeeiro.org

Pós-Produção

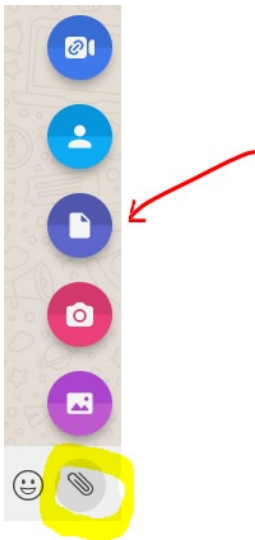
Nesta etapa, o vídeo será editado e finalizado, tarefa que ficará sob responsabilidade da equipe da plataforma **O Candeeiro**.

Você precisará apenas **enviar o arquivo "bruto" com a autorização, seus dados para identificação** (nome completo, cidade, estado e, se tiver, organização / entidade a que pertence).

Como arquivos de vídeo tendem a ser muito grandes, utilize ferramentas como WeTransfer ou drives virtuais (Google Drive, Dropbox, OneDrive e semelhantes), caso já tenha, para encaminhar o material.

Para acessar o **WeTransfer**, entre no link <https://wetransfer.com/>, escolha o(s) arquivo(s), indique o e-mail de destino (contato@todospelobemcomum.org), o e-mail do remetente e escreva uma mensagem. Clique no botão "Transferir" para enviar.

Se o vídeo for curto e o tamanho de arquivo pequeno, pode enviar anexado para o **e-mail** contato@todospelobemcomum.org ou por meio do **WhatsApp +55 11 94707 4816**. Para manter a qualidade do vídeo, usar o ícone de anexar arquivos do WhatsApp (indicado na imagem abaixo).



Bom trabalho!

Ô MINISTÉRIO PÚBLICO, DENUNCIA JÁ!